

# KARATE KLUB Šumperk

**zahajuje ve školním roce 2009/2010 kurz pro  
začátečníky - mládež a dospělí**

## **Naučte se karate**

**Chcete se naučit bojové umění? Zkusit něco nového? Nějakou novou formu fyzické aktivity, či jen začít se sportováním, zvednout si sebevědomí a naučit se bránit psychicky i fyzicky? Či snad jste již v dospělém věku, trávíte celé dny v práci a nevíte, kde načerpat duševní a vybit přebytečnou fyzickou sílu? Myslíte si, že když je Vám nad 15 let, tak je již na vše pozdě ?**

**Vás (mládež, dospělí):**

- naučíme sebeobraně v situacích, které mohou v běžném životě nastat,**
- posílíme Vaši tělesnou schránku,**
- zvýšíme Vaši psychickou i fyzickou odolnost,**  
**a to vše v přátelském kolektivu lidí, kteří jsou stálou oporou Karate Klubu Šumperk.**

**Zaujala Vás naše nabídka? Chcete opravdu dělat něco se svým životním stylem? A začít opravdu pořádně a aktivně sportovat?**

**Informace : tel. 725 564 485, [deconomy@seznam.cz](mailto:deconomy@seznam.cz)**

**Kde : malá tělocvična v prvním patře VI.ZŠ ul. Šumavská**

**Kdy : každý pátek od 17.00 - 19.00 hod.**